

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово С 7-11 лет Отд./корп 2 неделя День понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211.48	Макаронные изделия с тертым сыром	150	39.74	266.64	8.84	11.81	31.01
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
		38.89	Яблоко	120	17.00	108	0.48	0.48	11.76
	фрукты			510	64.44	#VALUE!			
Обед	закуска								
	1 блюдо	129.19	Суп картофельный с горохом	200	7.89	114.33	4.73	3.64	15.59
	2 блюдо	125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45.00	305	25.3	21.9	1.8
		610.03	Рис припущенный	150	8.00	229.69	3.79	6.54	38.96
	гарнир	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	сладкое	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб бел.			710	72.54	806			
	хлеб черн.								

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

12 лет и старше

Отд./корп

2 неделя

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211.5	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	200	49.05	354.97	11.78	15.72	41.27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	фрукты	38.89	Яблоко	120	17.00	108	0.48	0.48	11.76
				550	73.20	#VALUE!			
Обед	закуска								
	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом	250	10.00	142,91	5,91	4,55	19,49
	2 блюдо	125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45.00	305	25.3	21.9	1.8
	гарнир	611.02	Рис припущенный	180	16.15	275.89	4.55	7.88	46.75
	сладкое	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2,4	0,3	13,8
					1.65				
				820.00	84.45	#VALUE!			